

GUIDE ECOLE DE SPORT

Objectif :

L'école de sport a pour vocation d'organiser la pratique sportive de la PAV au niveau départemental

Définition de l'école de sport :

L'école de sport c'est le premier niveau d'entraînement des jeunes à partir de 6 ans.

Lieu : sur le bassin

Date : Voir planning

Durée : 1 h 30

Fonctionnement école de sport : DIVISION 3

Il existe 2 périodes d'activités :

Période ❶ : mars à juin

Période ❷ : septembre à décembre

⇒ **Les navigations encadrées :**

Un planning est disponible sur le site internet du CNA : PLANNING [Ecole de Sport](#) pour les différentes périodes d'activités.

Toute absence doit être signalée par **téléphone(05 46 56 89 73) ou par mail** (cnangoulins@gmail.com)

⇒ **Les stages :**

Les stages sont organisés pendant les vacances scolaires de Pâques et de la Toussaint.

En cas de mauvaises conditions météo, ces stages seront annulés.

⇒ **Les régates :** Division 3

L'accès des jeunes au premier niveau de régate est possible. La participation et la présence des parents sur les déplacements est nécessaire. Il n'y a pas ou peu de matériel à transporter car il est fourni sur le lieu de la rencontre. Plusieurs rencontres inter-club (bassin géographique) ont lieu durant l'année et une finale fin juin.

Les frais d'inscriptions sont pris en charge par le CNAngoulins.

⇒ **Navigations estivales :**

Le CNA offre la possibilité d'intégrer un stage en juillet ou en août en fonction des places disponibles. Il n'est pas possible d'effectuer de réservation.

Les horaires de début et de fin de séance sont à respecter.

Le CNAngoulins est responsable des enfants dans les plages horaires définies par les plannings.

Chaque parent ou accompagnant est prié de signaler l'arrivée de son enfant et son départ à un responsable.



CENTRE NAUTIQUE ANGOULINS
www.cnangoulins.com

La Platère » 17690 Angoulins sur mer Tél-Fax 05-46-56-89-73
46°06'458 N 01°08'247 W E-m@il : cnangoulins@gmail.com



Matériel fourni par le CNA :

A chaque navigation, l'entraîneur affectera du matériel au coureur, celui ci devra en prendre soin durant toute la séance et signaler tous problèmes.

L'affectation du matériel se fera en fonction de l'assiduité, de la progression et des résultats en régate.

Matériel personnel obligatoire : à chaque séance

DIVISION 3	DIVISION II	DIVISION I
Combinaison adaptée(t°)	Combinaison adaptée(t°)	Combinaison adaptée(t°)
Chaussons de planche	Chaussons de planche	Chaussons de planche
Coupe vent	Coupe vent	Coupe vent
Tenue de rechange	Harnais	Harnais
	Bout de harnais	Bout de harnais réglables
	Montre	Palan d'écoute
	Tenue de sport	Palan de Guidant
	Bidon d'eau (1litre)	Montre
	Barre de céréales	Tenue de sport
		Cahier+stylo
		Bidon d'eau (1litre)
		Barre de céréales

Conditions d'accès:

- Être à jour de ses cotisations
- Avoir sa licence

Vos interlocuteurs aux CNA sont :

- Vos entraîneurs
- La commission sportive qui est constituée de parents, d'élus et de coureurs. Bien que ne jouant qu'un rôle consultatif, elle étudie les demandes des coureurs pour ensuite les proposer au comité directeur.

De même, elle propose les investissements directement liés au fonctionnement de l'équipe de compétition. Les professionnels du Club participent aux réunions et jouent un rôle de conseil. Différents documents régissent son mode de fonctionnement



CENTRE NAUTIQUE ANGOULINS
www.cnangoulins.com

La Plâtière » 17690 Angoulins sur mer Tél-Fax 05-46-56-89-73
46°06'458 N 01°08'247 W E-m@il : cnangoulins@gmail.com

